

MENTOR - 2.3 A Pozytywne i negatywne myśli

Nie mam energii.

Muszę się skoncentrować

Nie ma sensu próbować.

Wstyd mi.

Nie mam czasu.

Nauczyciel mnie nienawidzi.

Jestem najgorszy w klasie.

Następnym razem dam radę.

Będę dalej próbować.

Jestem beznadziejny.

Znowu pała.

Jest wystarczająco dużo czasu.

Moje oceny są słabe.

Jestem tak samo zdolny, jak inni.

Będę walczył.

Nauczyciel lubi nas wszystkich.

Lubię siebie takiego, jakim jestem.

Jestem głupi.

Mogę to zmienić.

Jestem pełen energii.