

MENTOR - 2.2 Pensamentos positivos e negativos

Estou sem energia.

Tenho que me concentrar.

Não vale a pena tentar.

Eu tenho vergonha de mim mesmo.

Eu não tenho tempo.

O professor odeia-me.

Eu sou o pior aluno da turma.

Eu vou ter sucesso na próxima vez.

Continua a tentar.

Eu sou um falhado.

Falhei outra vez.

Eu tenho tempo suficiente.

As minhas notas são baixas.

Eu sou tão inteligente como os outros.

Eu sou um lutador.

O professor gosta de nós todos.

Eu amo-me como sou.

Eu sou estúpido.

Eu posso mudar isto.

Eu estou cheio de energia.