



Erasmus+



MENTOR - Mentoria entre professores do ensino básico e secundário

**Project and agreement number :
2014-1-PL01-KA200-003335**

This project has been funded with the support from the European Union. This publication reflects the views only of the author, and the European Commission or Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji – National Agency of Erasmus+ in Poland cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained herein.



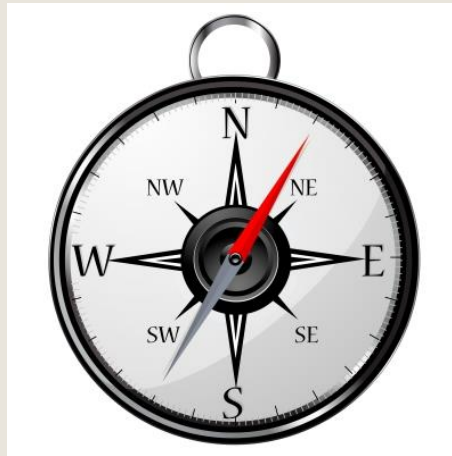
Inteligência emocional

Norte: Agir

“Vamos lá!”. Gosta de fazer, experimentar coisas, lançar-

Oeste: Atenção ao detalhe

Gosta de saber “Quem?”, “O quê?”, “Onde?” e “Quando?” antes de agir.



Este: Reflexão

Gosta de olhar para o todo (“*big picture*”) e analisar as várias opções antes de agir.

Sul: Cuidado

Gosta de ter os sentimentos, pensamentos e opiniões de todos em consideração.



1. Quais são os **pontos fortes** do seu estilo? (3-4 adjetivos)
2. Quais as **limitações** do seu estilo? (3-4 adjetivos)
3. Qual o estilo com que considera ser mais difícil **trabalhar em conjunto**?
4. O que é que as pessoas com estilo diferente precisam de saber sobre si para trabalharem/colaborarem de forma positiva?
5. Um **aspeto que valorize** em cada um dos outros três estilos?



Erasmus+

Inteligência emocional

