



Erasmus+



MENTOR - MENTORIA ENTRE PROFESSORES DO ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO

Project and agreement number :

2014-1-PL01-KA200-003335

This project has been funded with the support from the European Union. This publication reflects the views only of the author, and the European Commission or Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji – National Agency of Erasmus+ in Poland cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained herein.



The APO Instrument

Lema: *"Sempre que existem duas formas de agir, a terceira maneira deve ser procurada" –
Provérbio judeu*

ATENÇÃO: *a dificuldade real é só para começar a procurar por alternativas.*

Tempo de elaboração: 3 minutos

