



Erasmus+



# MENTOR – MENTORAT PENTRU CARIERA DIDACTICĂ

**Proiect numărul :**

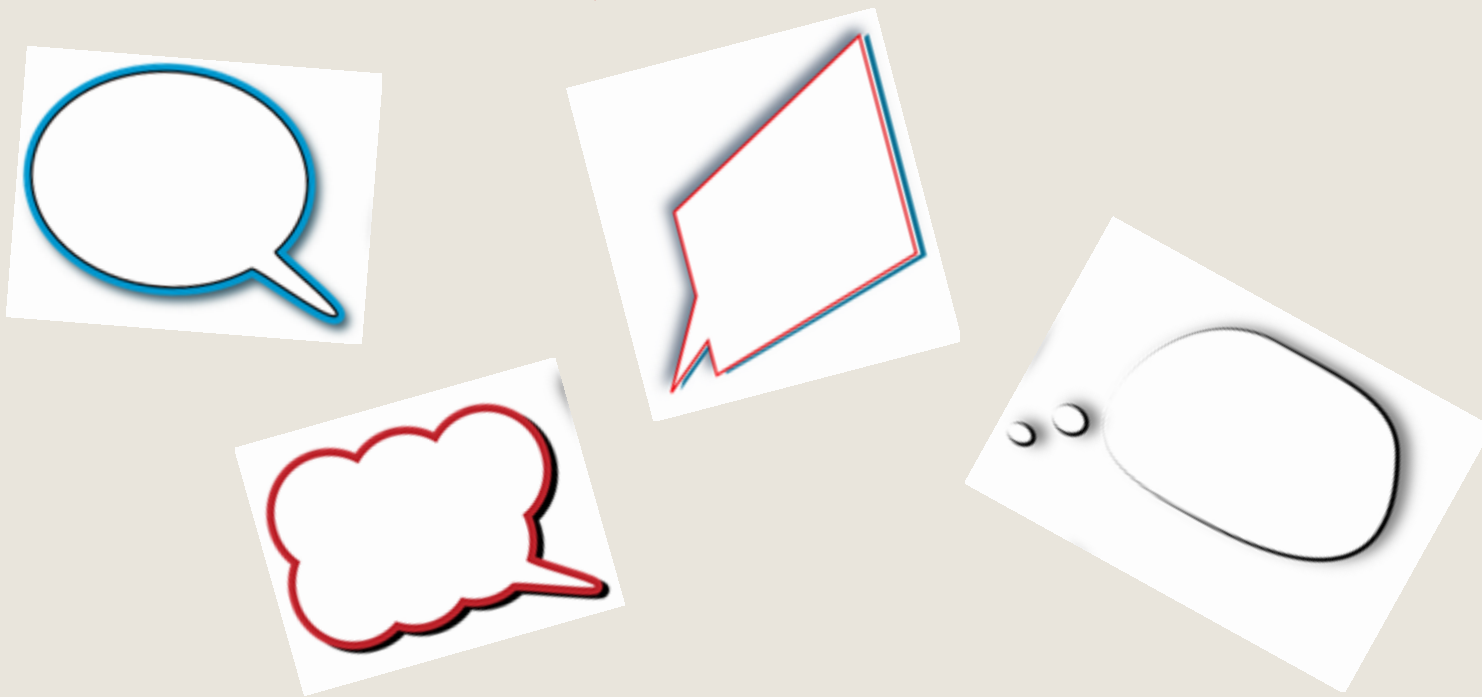
**2014-1-PL01-KA200-003335**

Acest proiect a fost finanțat de Uniunea Europeană. Acest material reflectă exclusiv punctul de vedere al autorului, Comisia Europeană sau Fundația Rozwoju Systemu Edukacji – Agenția Națională Erasmus+ Polonia nu răspund pentru nici o utilizare eventuală a informațiilor conținute de acest material.



## MODULUL 2. Cum să devii cel mai bun mentor

### 2.1 – Abilitățile de comunicare



La finalul sesiunii, toți participanții trebuie să fie capabili să:

- identifice caracteristicile rolului de mentor ;
- identifice stiluri diferite de comunicare, recurgând la exemple;
- înțeleagă principiile comunicării empaticе;
- distingă diferite emoții și impactul acestora în comunicare;
- dezvolte ascultarea activă;
- aplice conceptele la situații practice.

## Obiective:



MENTORING



Introducere

# Certi.MenTu

Certification of Mentors and Tutors

EUROPEAN COMPETENCE MATRIX "MENTOR"



Certification of Mentors and Tutors

**Certi.MenTu (2012).  
Competențe europene  
Matricea "Mentor".**

Disponibil la:

[http://www.certimentu.eu/certimentu/web.nsf/77F78BC068EA5FE9C1257BF900586397/%24file/D08\\_European\\_matrix\\_mentors\\_final\\_ENG.pdf?OpenElement](http://www.certimentu.eu/certimentu/web.nsf/77F78BC068EA5FE9C1257BF900586397/%24file/D08_European_matrix_mentors_final_ENG.pdf?OpenElement).





## Reflecție:



*Image courtesy of Stuart Miles at FreeDigitalPhotos.net*

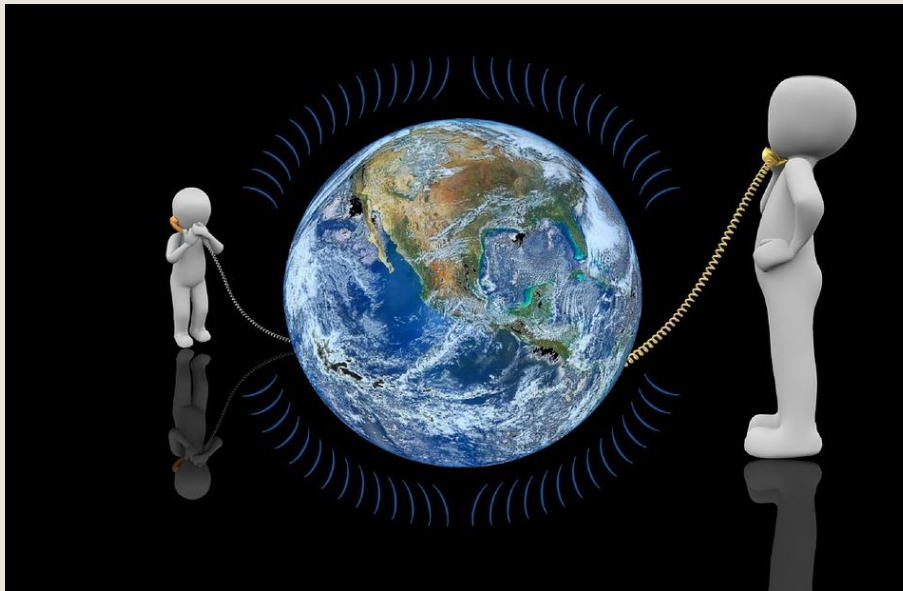


3 caracteristici ale oamenilor  
care atunci când au nevoie și  
solicită ajutor



2 caracteristici ale unui bun  
comunicator.

- Nu putem să nu comunicăm;
- A comunica  $\neq$  A informa;
- Cum comunicăm rezultă în urma unui proces de ucenicie;
- Relația cu alții depinde de abilitățile de comunicare.



Erasmus+

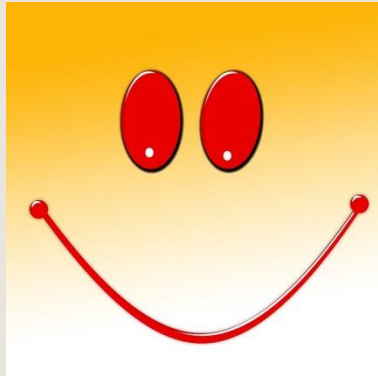
C o m u n i c a r e a



MENTORING

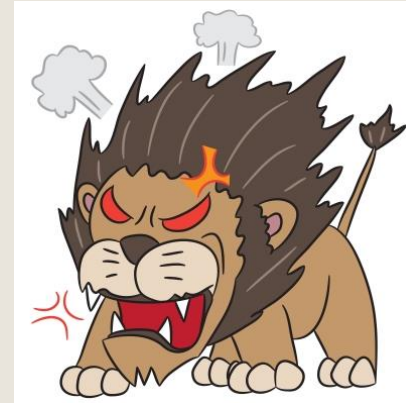


# Stiluri de comunicare:



Asertiv

Agresiv



*Image courtesy of saphatthachat at FreeDigitalPhotos.net*



Manipulativ

*Image courtesy of iosphere at FreeDigitalPhotos.net*



Pasiv

*Image courtesy of Prakairoj at FreeDigitalPhotos.net*