

MENTOR - 2.3 A Olumlu ve Olumsuz Düşünce Kartları

Enerjim tükendi.

Konsantre
olmalıyım.

Denemenin
faydası yok

Kendimden
utaniyorum

Zamanım yok.

Öğretmen
benden nefret
ediyor.

Sınıftaki en kötü
öğrenciyim.

Bir daha ki
sefere
başaracağım.

Denemeye
devam

Ben kaybedenim

Yine başarısız
oldum

Yeterli zaman
var

Notlarım düşük.

Herkes kadar
zekiyim

Kavgacıyım

Öğretmen
hepimizi
seviyor.

Kendimi
olduğum gibi
seviyorum

Ben bir aptalım.

Bunu
değiştirebilirim

Enerji doluyum